



LS Dental

Ipoh · Dr. Kent Teoh

PANDUAN PESAKIT

Bila sistem imun menyerang mulut

Sesetengah ulser mulut, lepuh dan bercak putih berjaringan yang berpanjangan adalah autoimun — badan bertindak balas terhadap lapisannya sendiri. Ia boleh dirawat setelah dikenal pasti.

● Bercak putih berjaringan

● Lepuh & mengelupas

● Ulser yang berlarutan

Apa maksud "autoimun" di sini

Biasanya sistem imun menyerang kuman. Dalam keadaan autoimun, ia tersilap menyasarkan **tisu badan sendiri** — dan lapisan mulut yang halus ialah tempat biasa ia muncul. Hasilnya **ulser, lepuh atau bercak yang berkekalan**, bukan sembuh dalam beberapa hari.

BAIK UNTUK TAHU

Tak berjangkit dan biasanya **bukan kanser** — anda tak boleh dijangkiti atau menjangkiti.

SELALUNYA JANGKA PANJANG

Banyak yang **kronik** — ia reda dan menyerang, bukan hilang, jadi diuruskan dari masa ke masa.

PERLU DIAGNOSIS

Ia kelihatan serupa, jadi **sampel kecil (biopsi)** selalunya mengesahkan yang mana satu.

BOLEH DIRAWAT

Setelah dikenal pasti, kebanyakannya terkawal baik dengan krim, bilasan atau pil yang betul.

Petunjuknya: ulser mulut biasa sembuh dalam seminggu dua. Yang ini **berulang** atau tak hilang — itulah tandanya untuk diperiksa.

Rupa mereka

Beberapa keadaan menyumbang kebanyakan kes. Anda tak perlu membezakannya — cuma kenal bila sesuatu dalam mulut **tak berkelakuan seperti ulser biasa**.

LICHEN PLANUS ORAL

Garisan putih berjaringan pada pipi, lidah atau gusi — kadangkala dengan bercak merah, pedih atau mentah.

PEMFIGOID / PEMFIGUS

Lepuh yang pecah menjadi ulser menyakitkan; gusi mungkin kelihatan merah dan **mengelupas** bila disentuh.

LUPUS

Bercak merah dan **ulser**, selalunya pada lelangit — bersama gejala badan lain.

SINDROM ULSER BERULANG

Ulser yang **berulang** — kadangkala dengan gejala mata, kulit atau kemaluan — perlukan penilaian doktor.

Benang merah: selalunya **pedih atau terbakar**, lagi teruk dengan makanan pedas atau berasid, dan **bertahan jauh lebih lama** daripada ulser biasa.

Mengenal pastinya ialah langkah pertama

Kerana ia kelihatan serupa, doktor gigi atau pakar perubatan oral mengesahkan yang mana, kemudian menyesuaikan rawatan. Kebanyakan orang mendapat **kelegaan baik dan berkekalan**.

● Cara ia dikendalikan

- 1. Pemeriksaan, dan selalunya **biopsi kecil** untuk mengesahkan diagnosis
- 2. Rawatan untuk meredakannya — biasanya **krim atau bilasan steroid**, kadangkala pil
- 3. Penjagaan mulut lembut dan mengelak pencetus (makanan pedas, tepi tajam, ubat kumur keras)
- 4. Sesetengah keadaan perlu **pemeriksaan berkala**, kerana sebilangan membawa risiko jangka panjang kecil

Kerjasama membantu

Keadaan mulut autoimun boleh disertai gejala kulit, mata atau sendi — jadi doktor gigi dan doktor anda sering bekerjasama merawat keseluruhannya, bukan mulut sahaja.

Tanda yang patut ditunjukkan kepada kami

Kebanyakan tempat pedih tak berbahaya dan cepat hilang. Tempah pemeriksaan jika sesuatu dalam mulut anda **berlarutan, merebak, atau berulang**.



Bercak putih berjaringan yang tak boleh dilap



Lepuh atau gusi yang mengelupas bila disentuh



Ulser lebih 2–3 minggu, atau yang berulang



Mentah, terbakar kawasan, lagi teruk dengan makanan pedas

Masalah mulut yang tak sembuh?

Kami akan memeriksanya, mengatur diagnosis, dan meredakannya.



wa.me/601111896237