



LS Dental

怡保 · Dr. Kent Teoh

患者指南

当免疫系统 攻击口腔

有些长期不退的口腔溃疡、水疱和蕾丝样白斑属于自身免疫 — 身体对自己的内膜起反应。一旦确诊即可治疗。

● 蕾丝样白斑

● 水疱与脱皮

● 久不退的溃疡

“自身免疫”在这里指什么

免疫系统通常攻击细菌。在自身免疫病中，它错误地针对身体**自己的组织**——而口腔娇嫩的内膜是它常显现的地方。结果就是**久不退的溃疡、水疱或斑块**，而非几天内愈合。

值得知道

不传染且通常**不是癌**——既不会被传染也不会传给别人。

常为长期

许多是**慢性的**——会时好时坏而非消失，因此需长期管理。

需要诊断

它们外观相似，所以**取一小块样本（活检）**往往能确定究竟是哪一种。

可治疗

一旦确诊，多数用对的药膏、含漱剂或药片就能良好控制。

线索：普通口腔溃疡一两周内愈合。这些则**反复发作**或干脆不消退——那就是该检查的信号。

它们的样子

少数几种疾病占了大多数病例。你不必分辨它们 — 只需认出口腔里有东西**不像普通溃疡那样表现**。

口腔扁平苔藓

蕾丝样白色线纹在脸颊、舌头或牙龈上 — 有时伴红色、疼痛或糜烂的斑块。

类天疱疮 / 天疱疮

破裂的水疱形成疼痛的溃疡；牙龈可能发红并**脱皮**（一碰就掉）。

红斑狼疮

红色斑块和**溃疡**，常在上颚 — 并伴随其他全身症状。

复发性溃疡综合征

溃疡**反复出现** — 有时伴眼、皮肤或生殖器症状 — 需要医生评估。

共同点：常**疼痛或灼烧**，遇辛辣或酸性食物加重，且**持续时间长得多**，超过普通溃疡。

确诊是第一步

由于外观相似，牙医或口腔内科专家会确定是哪一种，再制定治疗。多数人能获得**良好且持久的缓解**。

● 如何处理

- 1.检查，且常做**小活检**以确认诊断
- 2.让它平静的治疗 — 通常是**类固醇药膏或含漱剂**，有时用药片
- 3.温和的口腔护理并避免诱因（辛辣食物、锐利边缘、刺激性漱口水）
- 4.有些疾病需要**定期复查**，因为少数带有小的长期风险

团队协作有帮助

自身免疫性口腔病可能伴随皮肤、眼或关节症状 — 所以牙医和医生常协作治疗整体，而不只是口腔。

值得给我们看的迹象

多数疼痛点无害且很快消失。若口腔里有东西**持续、扩散或反复出现**，请**预约检查**。



蕾丝样白斑擦不掉



水疱或一碰就掉皮的牙龈



溃疡超过 2-3 周，或反复出现



糜烂、灼烧的区域，遇辛辣食物加重

口腔问题久久不愈？

我们会检查、安排诊断，并帮你缓解。



wa.me/601111896237