



LS Dental

Ipoh · Dr. Kent Teoh

PANDUAN PESAKIT

Ubat tulang & rahang **anda**

Ubat yang menguatkan tulang boleh mengubah cara rahang sembuh.

Risikonya kecil — dan satu perbualan mengekalkannya begitu.

● **Pil osteoporosis**

● **Suntikan tulang**

● **Sebelum cabutan**

Cara ubat ini berfungsi

Ubat penguat tulang memperlahankan **pembaharuan** normal tulang — berguna untuk tulang rapuh, tetapi **rahang bergantung pada pembaharuan itu untuk sembuh** selepas gigi dicabut. Jarang, penyembuhan terhenti dan sekeping tulang kekal terdedah. Ini dipanggil **MRONJ**.

• Ubat yang termasuk

- Bisphosphonate (cth. alendronate) untuk osteoporosis
- Dos lebih tinggi, kekuatan kanser (selalunya ke dalam vena)
- Suntikan denosumab
- Beberapa rawatan tulang atau anti-kanser lain

Lihat dengan seimbang

Untuk pil osteoporosis biasa, MRONJ adalah **jarang**. Ubat ini melindungi anda dari patah tulang serius — matlamatnya bukan takut, tetapi **merancang rawatan gigi dengan bijak** di sekelilingnya.

Tidak semua orang pada risiko yang sama

Risiko bergantung terutama pada **ubat mana, cara diberi, dan berapa lama** — serta kesihatan umum anda. Mengetahui kedudukan anda membantu doktor gigi merancang.

● Risiko rendah

- **Pil untuk osteoporosis**, diambil untuk tempoh lebih pendek
- Selain itu sihat, kebersihan mulut baik
- Kebanyakan rawatan gigi rutin mudah

Risiko tinggi

- **Suntikan / kekuatan kanser** dos
- Diambil selama **beberapa tahun**
- Steroid, diabetes, merokok, atau penyakit gusi
- Cabutan dan pembedahan rahang meningkatkannya paling banyak

Pencetus utama: kebanyakan kes berlaku selepas **cabutan gigi atau kecederaan** pada gusi dan tulang — di situlah perancangan membantu.

Tanda untuk tahu & cara mencegahnya

Masa terbaik untuk bertindak ialah **sebelum** anda mula ubat. Menjadikan mulut sihat dahulu menghilangkan kebanyakan risiko.

● Cegah ia

- **Beritahu doktor dan doktor gigi anda** sebelum mula
- Buat pemeriksaan dan sihatkan mulut dahulu
- Buat sebarang cabutan yang perlu **sebelum** ubat, jika boleh
- Pembersihan harian cemerlang; pemeriksaan berkala selepas itu

Tanda masalah

- Soket atau gusi yang **tak sembuh** selepas berminggu
- Tulang terdedah yang boleh dilihat atau dirasa
- Sakit, bengkak, kebas atau gigi longgar
- Laporkan awal — jangan tunggu

Berita baik: dikesan awal, MRONJ biasanya diuruskan dengan penjagaan lembut, bilasan dan susulan rapat — bukan pembedahan besar.

Jangan elak doktor gigi — rancang bersama mereka

Pilihan paling berisiko ialah **menjauh kerana risau** dan biarkan masalah membesar. Hampir semua rawatan gigi selamat — ia cuma perlu perancangan.

● Peraturan mudah

- 1. Sentiasa beritahu doktor gigi anda mengambil (atau pernah) ubat tulang — dan namanya
- 2. Kekalkan mulut sihat supaya cabutan jarang diperlukan
- 3. Jika gigi mesti dicabut, doktor gigi merancanginya dengan teliti bersama doktor anda
- 4. Jangan sekali-kali berhenti ubat sendiri untuk kerja gigi



Bawa senarai anda: nama ubat, dos, dan berapa lama anda mengambilnya membolehkan kami merancang dengan selamat.

Menggunakan ubat tulang dan perlu rawatan gigi?

Beritahu kami sebelum kami mula — kami akan merancang dengan selamat dan berhubung dengan doktor anda.



wa.me/60111896237