



LS Dental

怡保 · Dr. Kent Teoh

患者指南

骨骼药物 与你的颌骨

强骨药物会改变颌骨的愈合方式。风险很小 — 一次沟通就能让它保持这样。

● 骨质疏松药片

● 骨骼注射剂

● 拔牙之前

这些药物如何起作用

强骨药物会减缓骨骼正常的**更新** — 对脆弱的骨头有益，但**颌骨要靠这种更新来愈合**（在拔牙之后）。罕见情况下愈合停滞，一小片骨头持续裸露。这被称为**MRONJ（药物相关性颌骨坏死）**。

● 涉及的药物

- 用于骨质疏松的双膦酸盐（如阿仑膦酸盐）
- 地舒单抗注射剂
- 更高的抗癌剂量（常经静脉注射）
- 其他一些骨科或抗癌治疗

理性看待

对常见的骨质疏松药片而言，MRONJ 很**罕见**。这些药物保护你免于严重骨折 — 目标不是害怕它们，而是**明智地围绕它们规划牙科护理**。

并非人人风险相同

风险主要取决于**用哪种药、如何给药、用多久** — 加上你的整体健康。清楚自己的处境有助牙医规划。

● 较低风险

- 用于骨质疏松的药片，服用时间较短
- 整体健康、口腔卫生良好
- 多数常规牙科护理都很简单

较高风险

- 注射 / 抗癌剂量的剂量
- 服用达**数年**
- 类固醇、糖尿病、吸烟或牙周病
- 拔牙和颌骨手术使风险升得最高

关键诱因：多数病例发生在**拔牙或创伤**对牙龈和骨骼之后 — 这正是规划最有用之处。

该知道的迹象与如何预防

行动的最佳时机是**之前**在你开始用药之前。先把口腔弄健康能去除大部分风险。

● 预防它

- 告诉你的医生和牙医在开始之前
- 先做检查，把口腔弄健康
- 把任何需要的拔牙做完**之前**在用
药之前，若可能
- 每天认真清洁；之后定期检查

出问题的迹象

- 牙槽或牙龈**不愈合**数周后
- 看得到或摸得到的裸露骨头
- 疼痛、肿胀、麻木或牙齿松动
- 尽早报告 — 别等

好消息：及早发现的 MRONJ 通常靠温和护理、冲洗和密切随访处理 — 而非大手术。

别回避牙医 — 与他们一起规划

最冒险的选择是**因担心而躲着不去**，任由问题变大。几乎所有牙科护理都安全 — 只是需要规划。

● 简单规则

- 1. 务必告诉牙医你在用（或曾用）骨骼药物 — 以及药名
- 2. 保持口腔健康，使拔牙很少需要
- 3. 若牙齿必须拔除，牙医会与你的医生仔细规划
- 4. 切勿为做牙科治疗而自行停药

❗ **带上你的清单：** 药名、剂量和服用时长，让我们能安全规划。

在用骨骼药物 又需要牙科护理？

在我们开始前告诉我们 — 我们会安全地规划并与你的医生协调。

💬 wa.me/601111896237