



**LS Dental**

Ipoh · Dr. Kent Teoh

## PANDUAN PESAKIT

# Penyakit usus boleh muncul di **mulut**

Mulut ialah permulaan tiub yang sama dengan usus — jadi Crohn dan kolitis boleh menyerang di situ juga, kadangkala dahulu.

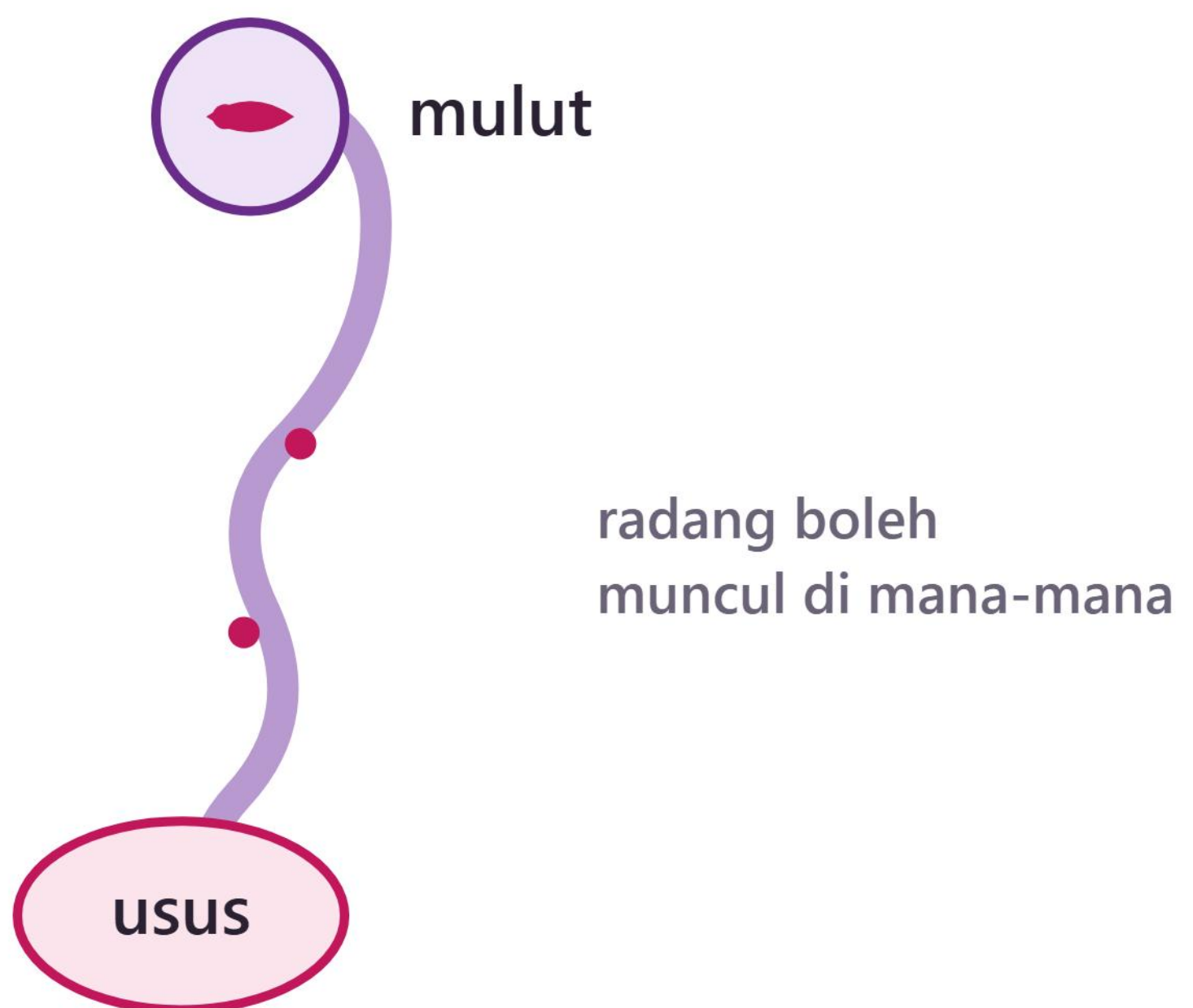
● **Ulser berulang**

● **Bibir bengkak**

● **Pipi berbatu-batu**

# Kaitan usus–mulut

Penyakit radang usus — **penyakit Crohn** dan **kolitis ulseratif** — meradang saluran penghadaman. Kerana saluran itu **bermula di mulut**, radang yang sama boleh muncul di situ, dan penyerapan nutrien yang lemah juga terlihat.





# Rupanya mungkin

Ini datang dan pergi dengan serangan. Ada dari radang itu sendiri; ada dari **kekurangan nutrien** yang boleh disebabkan IBD.

## ULSER MULUT BERULANG

Ulser **aftosa berulang** — selalunya lebih besar atau lebih kerap, dan menyerang bersama usus.

## LAPISAN BERBATU-BATU

Bahagian dalam pipi kelihatan **berketul dan berlipat**, seperti batu — tipikal Crohn.

## BIBIR & WAJAH BENGGAK

**Bengkak bibir atau pipi berterusan** (granulomatosis orofasial); keras dan tak sakit.

## DARI NUTRIEN RENDAH

Gusi pucat, **lidah pedih**, dan **sudut mulut retak** dari kekurangan zat besi atau B12.

**Juga dilihat:** tag kecil seperti kulit dalam mulut, gusi bengkak, dan, jarang, pustul kecil di sepanjang gusi.

# Bila ulser menunjuk ke **us**us

Ulser mulut sangat biasa dan **hampir tak pernah** bermakna penyakit usus dengan sendiri. Yang menimbulkan syak ialah **ulser bersama gejala usus** — atau yang berulang dengan petunjuk lain.

## ● Biasanya tak berbahaya

- Sekali-sekala satu ulser
- Sembuh dalam seminggu dua
- Tiada gejala perut atau lain

## Patut diperiksa doktor

- Ulser berulang atau besar **dengan gejala usus**
- Sakit perut, cirit-birit, atau darah dalam najis
- Penurunan berat tanpa sebab dan keletihan
- Bibir bengkak atau pipi berbatu-batu

**Penjagaan dua hala:** jika anda sudah ada IBD, sesetengah serangan — dan sesetengah ubat IBD — boleh menjejaskan mulut, jadi ia patut disebut di kedua-dua klinik.



# Penjagaan yang bekerjasama

Tanda mulut reda apabila penyakit usus terkawal — jadi hasil terbaik datang dari doktor gigi dan doktor anda bekerja sebagai satu pasukan.

## ● Rancangan

- 1. Beritahu **doktor gigi** anda ada (atau syak) IBD — dan sebut serangan mulut kepada **doktor usus**
- 2. Redakan ulser dan rawat sebarang kekurangan nutrien (zat besi, B12, folat)
- 3. Rancang kerja gigi besar untuk tempoh tenang, tanpa serangan

- ✓ **Kelegaan harian:** memberus lembut, ubat gigi tak berbuih yang lembut, dan mengelak makanan tajam atau sangat pedas boleh meredakan mulut pedih semasa serangan.

## Ulser mulut yang berulang?

Kami periksa mulut anda, bantu meredakannya, dan tandakan sama ada coraknya patut dibincangkan dengan doktor anda.

 **wa.me/60111896237**