



LS Dental

Ipoh · Dr. Kent Teoh

PANDUAN PESAKIT

Penyakit buah pinggang & mulut anda

Bila buah pinggang bermasalah, sisa terkumpul dan terlihat di mulut — dan rawatan gigi perlukan sedikit perancangan tambahan.

● **Nafas berlogam**

● **Gusi berdarah**

● **Masa dialisis**

Kenapa buah pinggang sampai ke **mulut anda**

Buah pinggang sihat menapis sisa, mengimbang mineral, dan membantu membuat darah dan tulang. Bila ia tak mampu, **sisa terkumpul dalam badan** — dan kerana mulut kaya dengan saluran darah dan lapisan nipis, perubahan itu selalunya **muncul di situ**.

SISA TERKUMPUL

Urea dan sisa lain meningkat — memberi **rasa berlogam** dan nafas berbau ammonia.

KURANG SEL DARAH

Penyakit buah pinggang selalunya membawa **anemia** — gusi dan lapisan pucat, dan keletihan.

KECENDERUNGAN BERDARAH

Darah mungkin membeku kurang baik, jadi **gusi boleh berdarah lebih** dan luka sembuh lebih lambat.

PERUBAHAN TULANG & MINERAL

Kalsium dan fosfat berubah — menjejaskan **tulang rahang** dan, pada kanak-kanak, gigi yang sedang membesar.

Hubungan dua hala: mulut yang sihat juga membantu badan — jangkitan tak dirawat menambah beban, yang paling penting sebelum pemindahan buah pinggang.

Apa yang mungkin anda perasan

Ini lebih mungkin dengan **lanjut** penyakit buah pinggang atau semasa dialisis. Setiap satu ada punca lain juga — tetapi bersama ia patut disebut kepada doktor dan doktor gigi anda.



Rasa berlogam & nafas ammonia



Mulut kering dan reput bertambah



Gusi pucat, meradang atau berdarah



Ulser mulut atau bercak putih



Perubahan enamel (pada kanak-kanak dengan CKD awal)



Penyembuhan lebih lambat selepas kerja gigi

Baik diingat: rasa berlogam atau bau mulut tak selalu buah pinggang — tetapi dengan penyakit buah pinggang, beritahu pasukan penjagaan anda.

Merancang rawatan gigi sekitar dialisis

Rawatan gigi selamat dengan penyakit buah pinggang — ia cuma perlukan **penyelarasan**. Beberapa pelarasan mengekalkannya selesai dan mengelak komplikasi.

● Apa yang kami rancang

- Rawatan pada **hari bukan dialisis** (selalunya keesokan hari)
- Perhatian tambahan pada **pendarahan** — ubat pencair darah disemak
- Dos ubat dan bius dilaraskan mengikut buah pinggang anda
- Antibiotik hanya bila benar-benar perlu

Sebelum pemindahan

- Jadikan mulut **bebas jangkitan dahulu**
- Rawat gigi rosak dan penyakit gusi awal
- Selepas pemindahan, ubat boleh menjejaskan gusi — teruskan pemeriksaan

Kerjasama: doktor gigi dan doktor buah pinggang anda berkongsi maklumat supaya rawatan sesuai dengan peringkat, jadual dialisis dan ubat anda.

Langkah mudah yang melindungi anda

Menjaga mulut sihat ialah antara perkara terbaik untuk badan anda semasa buah pinggang tertekan.

- **Senarai semak anda**

- 1. Beritahu doktor gigi tentang **penyakit buah pinggang, dialisis atau pemindahan** — dan bawa senarai ubat anda
- 2. Kekalkan mulut bersih dan bebas jangkitan dengan penjagaan harian lembut
- 3. Uruskan mulut kering: minum air, gula-gula getah bebas gula, ubat gigi berfluorida
- 4. Tempah rawatan mengikut jadual dialisis, bukan pada hari yang sama

ⓘ **Jangan langkau doktor gigi:** mengesan masalah awal mengelak kecemasan — yang lebih sukar diuruskan dengan penyakit buah pinggang.

Dalam dialisis atau menunggu pemindahan?

Beritahu kami — kami akan merancang penjagaan selamat, tepat masa dan bekerjasama dengan pasukan buah pinggang anda.

 **wa.me/60111896237**