



患者指南

肾病 与你的口腔

当肾脏吃力时，废物堆积并显现在口腔
— 而牙科护理需要多一点规划。

● 金属味口气

● 牙龈出血

● 透析时机

肾脏为何影响到口腔

健康的肾脏过滤废物、平衡矿物质，并帮助生成血液和骨骼。一旦跟不上，**废物就在体内堆积** — 由于口腔血管丰富、内膜薄，这种变化往往**在这里显现**。

废物堆积

尿素等废物升高 — 带来**金属味**和氨味口气。

血细胞减少

肾病常带来**贫血** — 牙龈和内膜发白、疲倦。

易出血倾向

血液可能不易凝固，所以**牙龈可能更易出血**，伤口愈合也更慢。

骨骼与矿物质变化

钙和磷发生变化 — 影响**颌骨**，在儿童还会影响正在发育的牙齿。

双向影响：健康的口腔也帮助身体 — 未治疗的感染会增加负担，这在肾移植前尤其重要。

你可能注意到的

这些在**晚期**肾病或透析时更可能出现。每一项也都有其他成因 — 但合起来就值得告诉你的医生和牙医。

 **金属味与氨味口气**

 **口干及蛀牙增多**

 **发白、发炎或出血的牙龈**

 **口腔溃疡或白斑**

 **牙釉质改变**（早期慢性肾病的儿童）

 **愈合更慢**（在牙科治疗后）

值得记住：金属味或口臭未必都是肾脏引起 — 但若已知有肾病，请告诉你的医疗团队。

围绕透析规划牙科护理

有肾病也能安全接受牙科治疗 — 只是需要**协调**。几项调整就能让它舒适并避免并发症。

● 我们会规划的

- 在**非透析日治疗**（常在透析次日）
- 对**出血格外小心** — 会复核抗凝药
- 药物和麻醉剂量按你的肾功能调整
- 仅在确有必要时用抗生素预防

移植之前

- 先让口腔**无感染**
- 及早治疗坏牙和牙周病
- 移植后药物会影响牙龈 — 坚持复查

团队协作： 你的牙医和肾科医生共享信息，让治疗契合你的病程、透析安排和用药。

保护你的简单步骤

在肾脏承受压力时，保持口腔健康是你能为身体做的最贴心的事之一。

● 你的清单

- 1.把你的肾病、透析或移植告诉牙医 — 并带上用药清单
- 2.用温和的日常护理保持口腔清洁、无感染
- 3.应对口干：小口喝水、无糖口香糖、含氟牙膏
- 4.按透析安排预约治疗，别在同一天

❗ **别跳过看牙医：**及早发现问题能避免急症 — 有肾病时急症更难处理。

在透析或等待移植？

告诉我们 — 我们会规划安全、择时的护理，并与你的肾科团队协作。

 wa.me/601111896237