



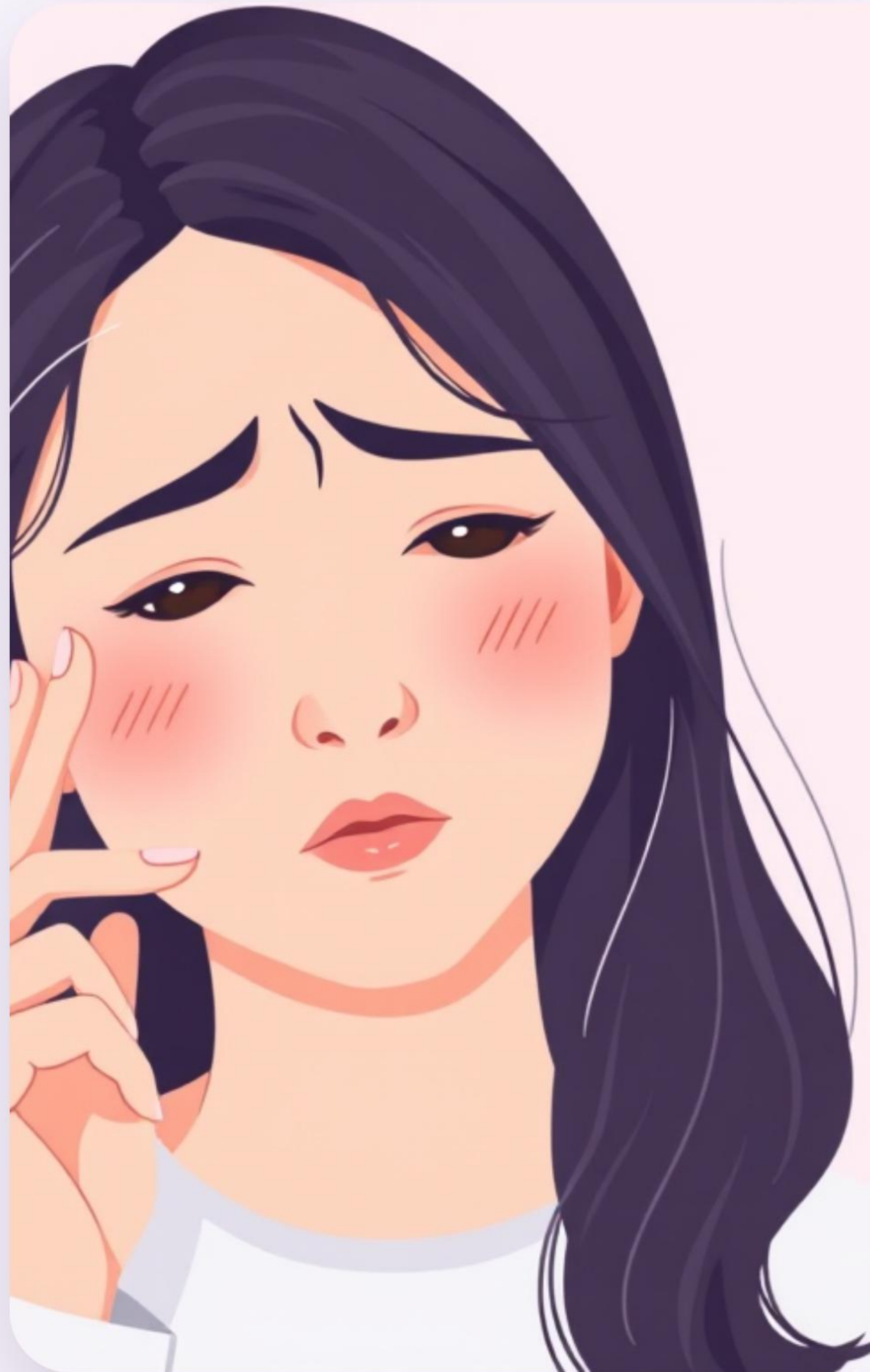
LS Dental

Ipoh · Dr. Kent Teoh

PANDUAN PESAKIT

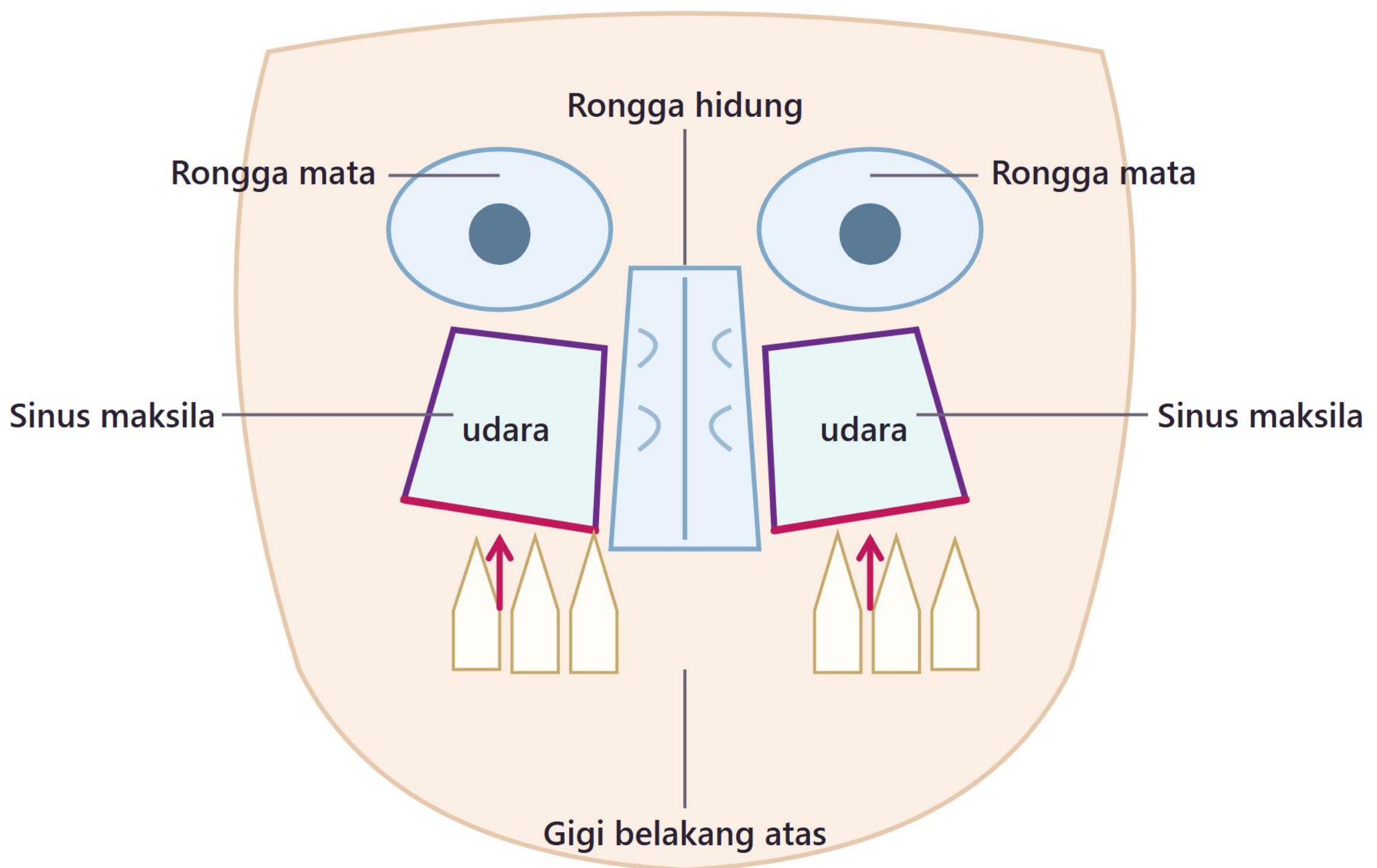
Sinusitis maksila

Sinus yang terletak di atas gigi atas anda — dan sebab sakit gigi dan hidung tersumbat boleh jadi masalah yang sama.



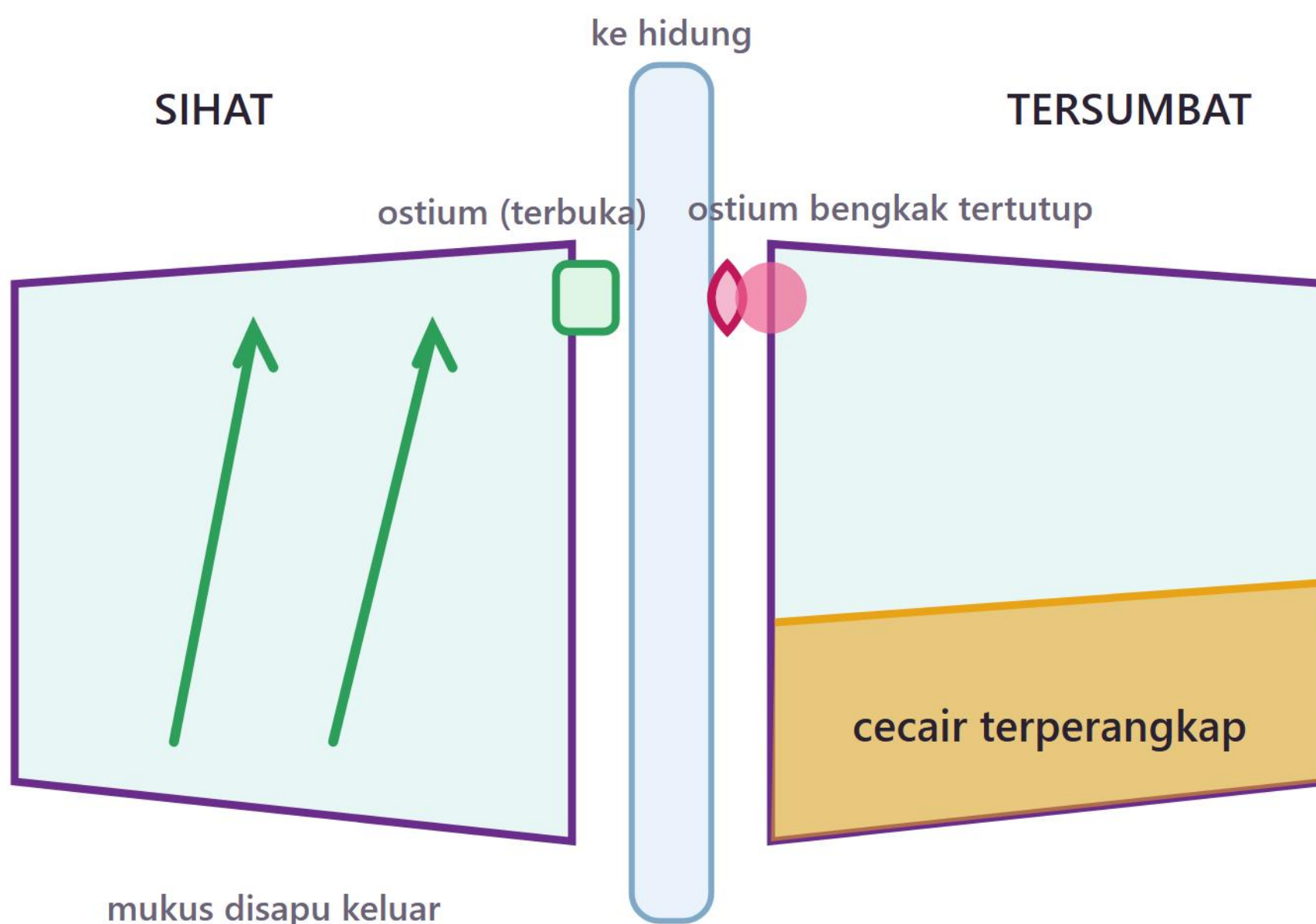
Apakah itu sinusitis maksila?

sinus maksila Sinus maksila anda ialah dua ruang berisi udara di dalam tulang pipi — sinus yang terbesar. Bahagian **dasarnya terletak tepat di atas gigi belakang atas anda**. Apabila lapisannya meradang dan bengkak, itulah sinusitis.



Kenapa sinus tersumbat

Sinus mengalir keluar melalui satu bukaan kecil (**ostium**) dekat bahagian **atas** rongga. Bulu halus menyapu mukus ke **atas** untuk sampai ke situ. Bengkak akibat selesema, alahan, atau jangkitan gigi boleh menutup bukaan itu — jadi cecair terperangkap dan kuman membiak.



Saliran mengalir ke atas

Sebab itu bengkak kecil pun berhampiran bukaan boleh menyumbat seluruh sinus — dan sebab sumbatan di atas gigi atas yang rosak hanya hilang bila gigi itu dirawat.

Dua cara ia bermula

Sinusitis maksila biasanya datang dari salah satu daripada dua arah — dan punca gigi mudah terlepas pandang. **Kira-kira 1 daripada 3 kes sebelah sebenarnya bermula pada gigi.**

DARI HIDUNG

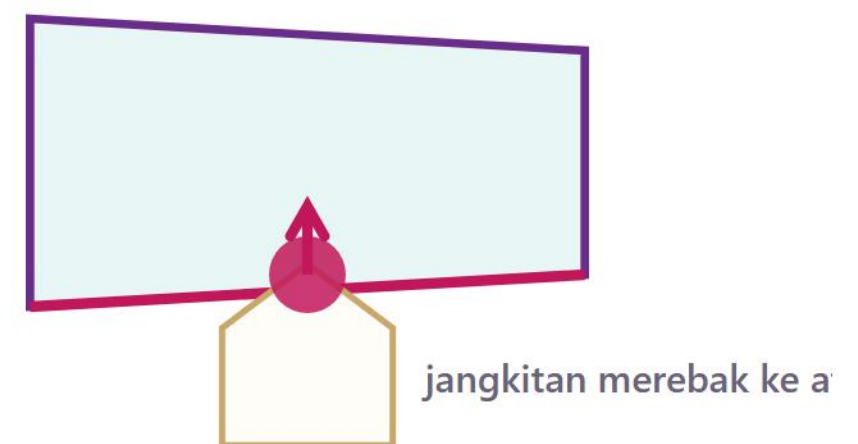
● Rinogenik



- Selesema
- Alahan / demam jerami
- Bengkak menutup bukaan sinus
- Anatomi sempit (septum bengkok) memburukkannya

DARI GIGI

Odontogenik



- Reput dalam atau abses pada gigi belakang atas
- Penyakit gusi di sekeliling akar
- Selepas cabutan (lubang ke sinus)
- Implan atau tampalan tertolak ke dalam sinus

Gejala untuk **diperhati**

Sinusitis dan sakit gigi boleh terasa sama kerana sinus terletak di atas akar gigi. Perhatikan ini — terutamanya pada **sebelah sahaja**.



Tekanan & sakit pipi

rasa penuh di bawah mata, lagi teruk bila tunduk



Sakit gigi belakang atas

denyutan tumpul pada beberapa gigi atas serentak



Hidung tersumbat atau berair

tersumbat di sebelah yang terjejas



Titisan hidung belakang

mukus berwarna turun ke tekak



Deria bau berkurang

makanan terasa hambar



Berlarutan > 10 hari

atau hilang kemudian kembali



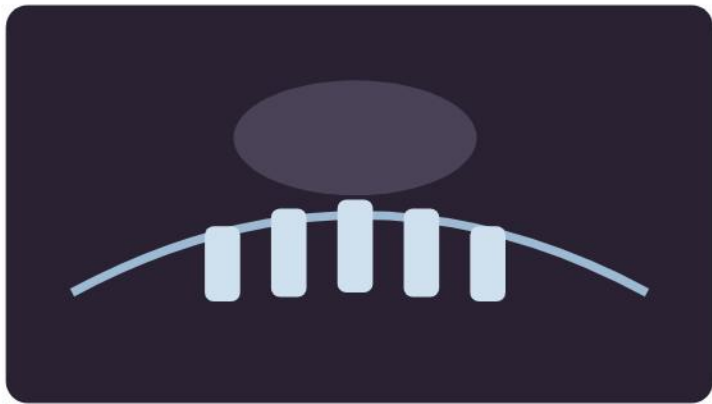
Tanda merah — fikir gigi:

Gejala pada **sebelah sahaja**, dengan **rasa atau bau busuk**, selalunya menunjukkan punca gigi.

Cara doktor gigi mengesannya

Matlamatnya ialah mencari **punca sebenar**, bukan sekadar menutup gejala. Pemeriksaan gigi dan hidung dahulu — kemudian imbasan yang betul. **X-ray biasa boleh terlepas punca gigi**, jadi imbasan 3D ialah piawai emas.

X-RAY 2D (OPG)



- Pantas, rata, pandangan seluruh rahang
- Pandangan awal yang baik
- Pertindihan menyembunyikan masalah kecil akar & sinus

IMBASAN 3D (CBCT) — piawai emas



- 3D, keratan demi keratan — tiada pertindihan
- Menentukan gigi atau akar yang tepat
- Menunjukkan cecair & dasar sinus dengan jelas

Rawatan & bila jumpa kami

Rawatan paling berkesan bila menyasarkan **punca**. Membersihkan sinus sahaja tidak membantu jika gigi puncanya — ia akan kembali.

● Jika hidung puncanya

- Bilasan salin & pelega hidung
- Semburan steroid hidung
- Antibiotik hanya jika benar-benar perlu

● Jika gigi puncanya

- Rawat gigi: rawatan akar atau cabutan
- Salirkan jangkitan
- Tutup sebarang bukaan ke sinus

Kes degil

- ✓ Jika tidak reda, pembedahan sinus lubang kunci kecil (pembedahan sinus endoskopik) bersama rawatan gigi biasanya menyelesaikannya.

Sakit sinus yang tak hilang? Mari periksa gigi dahulu.

Pemeriksaan gigi ringkas boleh menentukan sama ada gigi puncanya — dan menjimatkan berbulan-bulan sinusitis berulang.

 **wa.me/60111896237**

Akut, atau kronik?

Kebanyakan sinusitis berlaku selepas selesema dan hilang dalam beberapa minggu. Faktor **masa** lah yang menentukan tahap kebimbangan — dan kes sebelah yang berpanjangan paling mungkin berpunca dari gigi.

Hari 1 — selalunya bermula dengan selesema

AKUT

bawah 4 minggu

SUBAKUT

4 – 12 minggu

KRONIK

lebih 12 minggu

● Biasanya reda

- Selepas selesema, kedua-dua belah
- Reda dalam 10–14 hari
- Rehat, minum air, bilasan salin

● Jumpa profesional

- Berterusan lebih 10 hari tanpa pemulihan
- Pulihan, kemudian tiba-tiba teruk semula
- Sentiasa kembali di **sebelah yang sama** → periksa gigi

Pergi ke hospital sekarang jika...

Komplikasi serius adalah **jarang** — kira-kira 1 daripada 1,000 kes — tetapi jangkitan sinus dekat dengan mata dan otak. Jika mana-mana ini muncul, jangan tunggu: pergi ke jabatan kecemasan.



Bengkak atau kemerahan di sekeliling mata

bengkak, mata menonjol



Penglihatan berganda atau berkurang

atau sukar menggerakkan mata



Sakit kepala teruk

paling teruk pernah, dengan keliru atau mengantuk



Demam tinggi & leher kaku

bengkak dahi yang terasa lembut

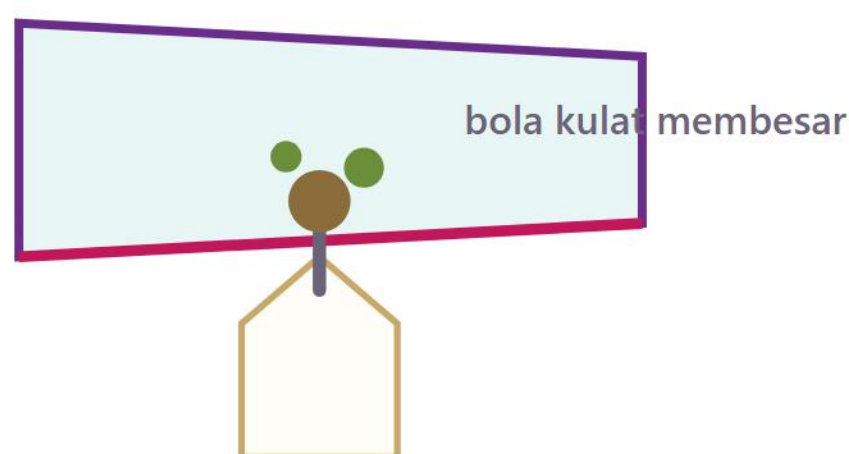


Ini boleh bermakna jangkitan merebak ke arah mata atau otak. **Rawatan kecemasan melindungi penglihatan anda — bertindak pantas.**

Bila kerja gigi **meninggalkan kesan**

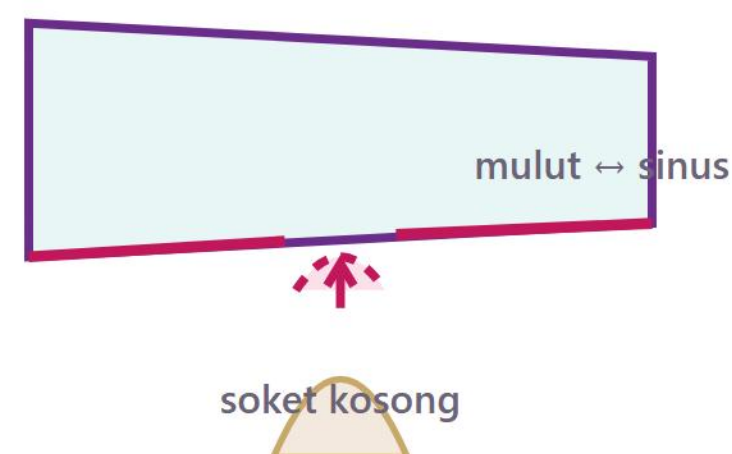
Kadangkala masalah sinus ialah kesan rawatan gigi terdahulu. Kes ini **tidak sembuh dengan antibiotik** — objek atau bukaan itu perlu ditangani.

TERTOLAK KE DALAM SINUS



- Bahan rawatan akar tertolak melepasi hujung
- Kulat (aspergillus) membiak padanya
- Hampir selalu sebelah sahaja

BUKAAN YANG TERTINGGAL



- Lubang selepas gigi atas dicabut
- Udara, cecair atau kuman lalu antara mulut & sinus
- Perlu ditutup supaya sembuh



Penyelesaiannya ialah gigi: keluarkan objek atau tutup bukaan, rawat gigi, dan bersihkan sinus — selalunya bersama pakar bedah ENT.

Lindungi sinus anda

Anda tidak boleh elak setiap selesema — tetapi anda boleh halang masalah kecil daripada menjadi berbulan sinus tersumbat dan sakit. Faktor terbesar ialah **gigi atas yang sihat**.

**Rawat gigi atas awal**

baiki reput & masalah gusi sebelum sampai ke sinus

**Bilas dengan salin**

membersihkan hidung ketika selesema & musim alahan

**Kawal alahan**

kawal demam jerami supaya bukaan kekal terbuka

**Jangan abaikan tanda sebelah**

pemeriksaan awal mengesan punca gigi lebih cepat

Mencabut gigi atas atau membuat implan?

Beritahu doktor gigi jika anda ada masalah sinus — dan selepas cabutan gigi atas, elak hembus hidung kuat semasa ia sembuh. Ini melindungi dasar nipis antara gigi dan sinus.