



患者指南

当药物 使牙龈增生

有几种常见药物会让牙龈肿胀、堆积盖过牙齿。它可控 — 也值得了解。

● 降压药

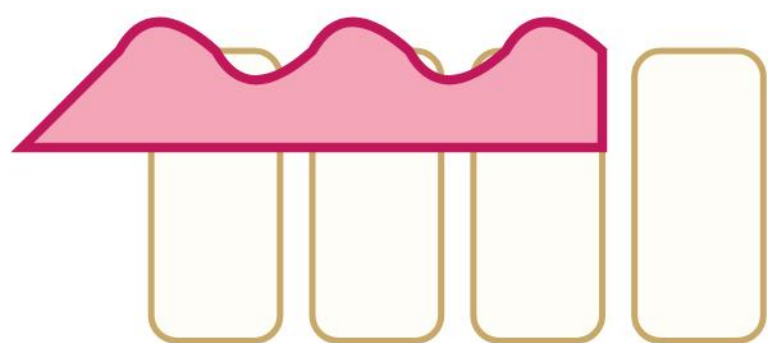
● 抗癫痫药

● 器官移植药物

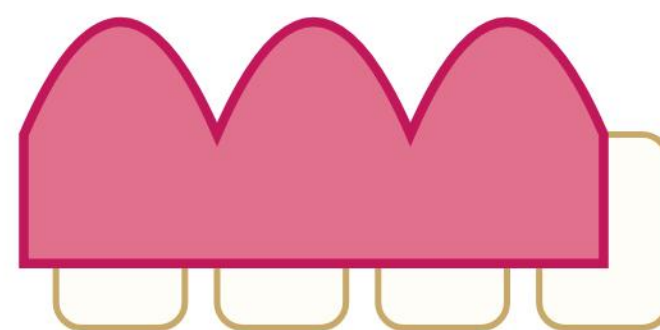
当牙龈**过度增生**

有些药物会使牙龈组织**肿胀并增生**，于是牙龈慢慢堆积盖过牙齿。它常从牙缝间开始，若放任加上牙菌斑，可增生到足以**盖住牙齿**并使清洁困难。

正常



增生



牙龈堆积盖过牙齿

三类药物

多数病例来自三类知名药物之一。若你在服用其中一种并发现牙龈变化，值得告知 — **但切勿自行停用处方药。**

血压

钙通道阻滞剂

例如**氨氯地平**、**硝苯地平**
— 用于高血压和心绞痛。

癫痫

苯妥英

长期用于**控制癫痫发作**的药物。

器官移植

环孢素

一种**免疫抑制**药物，用于器官移植后。

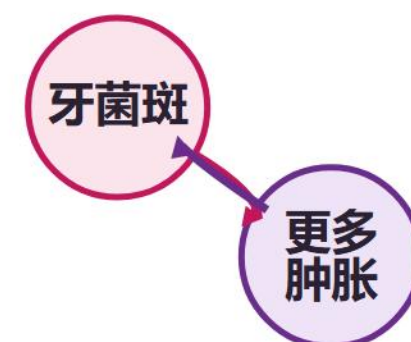
重要： 这些药物在发挥重要作用。牙龈变化是可控的副作用 — 答案是牙医与医生协作，而非停药。

它的样子与为何

增生通常**质硬且无痛**起初如此。让它加重的最大因素是**牙菌斑** — 所以清洁既是控因也是治疗。

- **你可能注意到的**
- 牙龈**先在牙缝间肿起**
- 质硬、凹凸的牙龈爬过牙齿
- 出血，食物嵌塞难以清洁
- 咀嚼或说话困难；笑容改变

牙菌斑循环



你能掌控的关键：每天认真刷牙和用牙线，让牙菌斑保持低 — 增生就更小、更易管理。

如何处理

多数病例靠良好清洁与协作即大为改善。手术只针对顽固者 — 若牙菌斑回来它也会复发。

● 步骤

- 1.告诉你的**牙医和医生** — 别自行停药
- 2.专业洁牙 + 认真的居家清洁能让它大幅缩小
- 3.你的医生可能**换用另一种药物**如适合
- 4.若严重，做小型牙龈修整（牙龈切除）重塑外形

❗ **它可能复发：**若牙菌斑控制松懈或继续用药，因此定期检查与洁牙能加以控制。

自从用新药后牙龈肿？

带上你的用药清单 — 我们检查牙龈、帮你洁牙，其余与你的医生协作处理。

💬 wa.me/601111896237