



LS Dental

Ipoh · Dr. Kent Teoh

PANDUAN PESAKIT

Mulut & kesihatan **imun anda**

Sistem imun yang lemah, termasuk akibat HIV, selalunya muncul dahulu di mulut. Tanda ini isyarat untuk diperiksa — dan hari ini ia sangat boleh dirawat.

● **Kandidiasis**

● **Bercak lidah**

● **Penyakit gusi cepat**

Kenapa mulut menunjukkannya **dahulu**

Sistem imun biasanya mengekalkan kuman harian dalam mulut seimbang. Bila ia lemah — termasuk akibat **HIV** — keseimbangan itu terganggu, dan mulut selalunya **salah satu tempat pertama** masalah muncul.

- **Kenapa ini patut diketahui**

- Tanda mulut boleh muncul **sebelum anda rasa tak sihat**
- Ia boleh jadi isyarat yang membawa kepada **ujian ringkas**
- Dikesan awal dan dirawat, kesihatan terlindung dengan baik

Boleh dirawat hari ini

Dengan rawatan moden, orang yang hidup dengan HIV menjalani hidup yang panjang dan sihat — dan tanda mulut reda apabila sistem imun pulih. Mengetahui awal yang memungkinkannya.

Rupanya mungkin

Ini perubahan yang paling kerap dikaitkan dengan sistem imun yang lemah. **Tiada satu pun dengan sendiri bermakna HIV** — tetapi beberapa, atau yang tak hilang, patut diperiksa.

KANDIDIASIS MULUT

Bercak putih krim atau merah pada lidah, lelangit atau pipi — boleh dilap meninggalkan kawasan pedih.

LEUKOPLAKIA BERBULU

Putih, **bercak beralun di sisi lidah** yang **tak boleh dilap** — selalunya tak sakit.

PENYAKIT GUSI CEPAT, TERUK

Sakit, **cepat memburuk** gusi dengan ulser dan bau mulut — lebih daripada gingivitis biasa.

TANDA LAIN

Bercak ungu (Kaposi), ulser mulut berulang, mulut kering, atau ketuat yang berulang.

Ingat: kandidiasis dan ulser adalah biasa dan biasanya ada punca mudah — yang **berterusan atau tanpa penjelasan** yang patut diperiksa lebih dekat.

Ujian memberi anda jawapan

Tanda mulut hanya petunjuk — ia tak boleh mengesahkan apa-apa. Jika tanda berterusan atau anda pernah terdedah, ujian ringkas menyelesaikannya, dan **mengetahui awal sepenuhnya menguntungkan anda.**

**Pantas & sulit**

ujian ringkas di klinik; keputusan dirahsiakan

**Awal = berkesan**

rawatan paling berkesan bila dimulakan awal

**Melindungi orang lain juga**

rawatan menurunkan peluang menjangkiti orang lain

**Tiada halangan rawatan gigi**

anda akan dirawat dengan selamat dan tanpa prejudis

Banyak punca: tanda mulut yang sama muncul dengan diabetes, ubat, gigi palsu, merokok dan tekanan — ujian hanya menentukan HIV ada atau tidak supaya anda boleh teruskan.

Langkah seterusnya

Jika tanda mulut **berterusan, luar biasa, atau tak sembuh**, jangan biarkan. Doktor gigi atau doktor boleh membimbing anda dengan tenang.

● Langkah mudah

- 1. Jumpa **doktor gigi atau doktor** tentang tanda mulut itu sendiri — kandidiasis dan masalah gusi boleh dirawat
- 2. Jika ia berterusan, atau anda pernah terdedah, tanya tentang **ujian sulit**
- 3. Jika perlu, mulakan rawatan — tanda mulut bertambah baik dan kesihatan anda terlindung



Anda dialu-alukan di sini: kami menjaga semua orang sama rata — dengan selamat, sulit, dan tanpa prejudis.

Masalah mulut yang tak hilang?

Datang untuk pemeriksaan yang tenang dan sulit — kami rawat yang termampu dan bantu anda cari langkah seterusnya.



wa.me/601111896237