



LS Dental

怡保 · Dr. Kent Teoh

患者指南

口腔与 你的免疫健康

免疫系统减弱（包括因 HIV）常最先在口腔显现。这些迹象是去检查的提醒 — 而如今它们很可治。

● 鹅口疮

● 舌部斑块

● 快速的牙周病

口腔为何最先显现

免疫系统通常让口腔里的日常细菌保持平衡。当它减弱 — 包括因HIV— 平衡被打破，口腔往往是**问题最先出现的部位之一**。

- **为何值得知道**

- 口腔迹象可能出现在**你感到不适之前**
- 它们可能是引向**一次简单检测的提醒**
- 及早发现并治疗，健康就得到良好保护

如今可治

有了现代治疗，感染 HIV 的人也能长寿健康 — 随着免疫系统恢复，口腔迹象也会消退。及早知道正是关键。

它可能的样子

这些是最常与免疫系统减弱相关的变化。**单凭任何一项都不代表就是 HIV** — 但若有多项，或久不消退，就值得检查。

口腔鹅口疮

乳白或发红的斑块在舌头、上颚或脸颊 — 可擦去，留下疼痛的区域。

毛状白斑

白色、舌头侧缘的条纹状斑块且擦不掉 — 通常无痛。

快速、严重的牙周病

疼痛、迅速恶化的牙龈伴溃疡和口臭 — 超出普通牙龈炎。

其他迹象

紫色斑块（卡波西肉瘤）、反复口腔溃疡、口干，或反复出现的疣。

记住：鹅口疮和溃疡很常见，通常成因简单 — **真正持续或原因不明的**才值得仔细查看。

一次检测给你答案

口腔迹象只是线索 — 无法确认任何事。若迹象持续或你曾有可能的暴露，一次简单检测即可厘清，而**及早知道完全对你有利**。



快速且保密

在诊所做的简单检测；结果保密



越早越有效

尽早开始治疗效果最好



也保护他人

治疗降低传给他人的机会



不影响牙科护理

你会被安全、无偏见地对待

成因众多：同样的口腔迹象也见于糖尿病、药物、假牙、吸烟和压力 — 检测只是厘清是否为 HIV，让你能继续前行。

你的下一步

若口腔迹象**持续、异常或不愈合**，别一味等它过去。牙医或医生能平和地引导你下一步。

● 简单的路径

- 1.去看**牙医或医生**针对口腔迹象本身 — 鹅口疮和牙龈问题都能治疗
- 2.若持续，或你曾有可能暴露，询问**保密检测**
- 3.如需要，开始治疗 — 口腔迹象改善，健康得到保护



在这里你受欢迎：我们同等对待每个人 — 安全、保密、不带偏见。

口腔问题 久久不好？

来做一次平和、私密的检查 — 我们会治疗力所能及的部分，并帮你找到正确的下一步。



wa.me/601111896237