



LS Dental

Ipoh · Dr. Kent Teoh

PANDUAN PESAKIT

Apa merokok & vape lakukan pada mulut anda

Selain kesan dan bau mulut, tembakau diam-diam mendorong penyakit gusi, kehilangan gigi dan kanser — dan vape juga tak selamat.

● Penyakit gusi

● Kehilangan gigi

● Risiko kanser

Apa asap lakukan di dalam

Kesan jelas ialah kesan, bau mulut dan rasa tumpul. Yang **tersembunyi** yang membuat kerosakan sebenar: asap mengurangkan aliran darah ke gusi, melambatkan penyembuhan, dan membiarkan jangkitan merebak sambil menyembunyikan tandanya.

YANG BOLEH DILIHAT

Kesan kuning-perang, bau mulut, dan deria rasa dan bau yang tumpul.

BAHAYA TERSEMBUNYI

Aliran darah berkurang **menyembunyikan pendarahan** — jadi penyakit gusi berkembang senyap sambil kelihatan "baik".

PENYEMBUHAN LEBIH LAMBAT

Cabutan, implan dan rawatan gusi **sembuh lebih lambat** dan gagal lebih kerap.

KANSER & LAIN

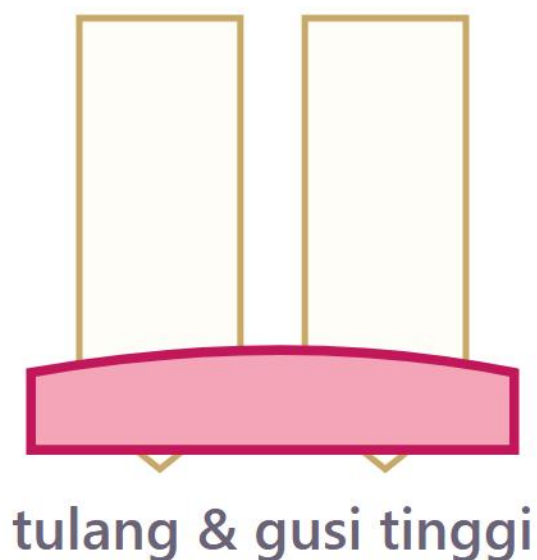
Punca boleh dielak utama **kanser mulut**, serta lebih banyak reput dan mulut kering.

Perangkapnya: kerana merokok menyembunyikan pendarahan yang biasanya memberi amaran penyakit gusi, ramai perokok hanya perasan bila gigi sudah longgar.

Punca terbesar yang boleh anda **ubah**

Selepas plak itu sendiri, merokok ialah **pendorong terkuat penyakit gusi** — sebab utama orang dewasa kehilangan gigi. Ia mempercepatkan kehilangan tulang yang menahan gigi.

SIHAT



PEROKOK



Juga lebih sukar dibaiki: rawatan gusi kurang berkesan dan **implan gigi lebih kerap gagal** pada perokok — jadi berhenti membantu setiap rawatan masa depan berjaya.

Vape tidak **tak berbahaya**

Vape mengelak tar dan asap rokok, tetapi ia **bukan bebas risiko** untuk mulut. Kebanyakan vape mengandungi **nikotin**, yang menjejaskan gusi secara langsung.

NIKOTIN PADA GUSI

Mengurangkan aliran darah gusi dan boleh **menyembunyikan penyakit gusi** — kesan menyembunyi yang sama seperti merokok.

MULUT KERING & KERENGSAAN

Aerosol mengeringkan mulut dan merengsakan lapisan, meningkatkan risiko **reput dan gusi pedih**.

GUSI SURUT

Laporan mengaitkan vape dengan **gusi surut** dan radang di sekeliling gigi.

MASIH DIKAJI

Kesan jangka panjang belum diketahui sepenuhnya — "kurang berbahaya dari merokok" **bukan** sama dengan "selamat".

Jika anda vape untuk berhenti merokok: itu boleh jadi langkah ke hadapan — tetapi matlamatnya bebas dari kedua-duanya. Doktor gigi anda tak menghakimi; kami di sini untuk membantu.

Mulut anda mula pulih

Mulut cepat memberi ganjaran bila berhenti. Aliran darah kembali, penyembuhan bertambah baik, dan risiko besar menurun dari masa ke masa.

- **Apa yang bertambah baik, dan bila**

- **Hari-minggu:** nafas dan rasa bertambah baik; gusi berdarah normal semula (tanda baik)
- **Minggu-bulan:** gusi bertindak balas jauh lebih baik pada rawatan; penyembuhan lebih cepat
- **Tahun:** risiko penyakit gusi dan kanser mulut terus menurun

Kami boleh membantu: pembersihan untuk buang kesan, pemeriksaan

- ✓ kesihatan gusi, saringan kanser mulut, dan sokongan atau rujukan untuk berhenti — tanpa menghakimi.

Bersedia untuk permulaan baru untuk senyuman anda?

Tempah pembersihan dan pemeriksaan — kami bantu mulut anda pulih dan sokong anda jika mahu berhenti.



wa.me/60111896237