



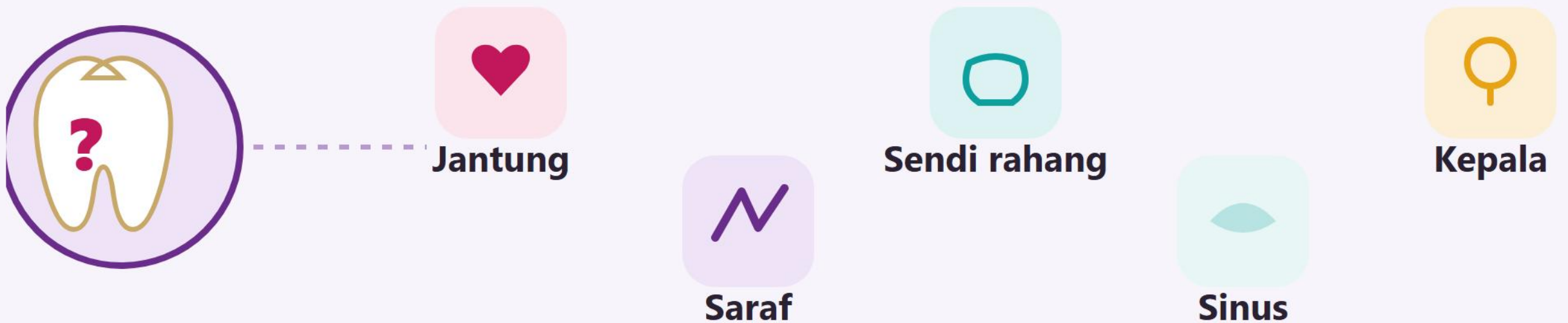
LS Dental

Ipoh · Dr. Kent Teoh

PANDUAN PESAKIT

Sakit gigi yang bukan dari **gigi anda**

Bila pemeriksaan dan X-ray bersih tetapi sakit tak berhenti — punca sebenar mungkin di tempat lain.



Pemeriksaan **bersih** — jadi apa yang sakit?

Jika doktor gigi tidak menemui **reput, retak, atau jangkitan** dan X-ray kelihatan normal, tetapi sakit berterusan, gigi itu mungkin hanya tempat anda **merasa** nya — bukan tempat ia **bermula**. Saraf dari wajah, kepala dan juga jantung berkongsi laluan dengan gigi anda, jadi otak boleh tersilap membaca lokasinya.



Bila jantung menyebabkan sakit gigi

Jantung dan gigi bawah berkongsi laluan saraf, jadi jantung yang bermasalah boleh menghantar sakit ke **rahang bawah dan gigi** — kadangkala tanpa **sebarang sakit dada**. Ini boleh jadi angina, atau serangan jantung.

• Syak jantung bila sakit itu...

- Datang dengan **aktiviti atau tekanan**
- Berada di **rahang bawah**, selalunya sebelah kiri
- Reda dengan rehat, kembali dengan aktiviti
- Tiada **punca gigi** pada pemeriksaan atau X-ray

• Hubungi kecemasan jika disertai mana-mana ini

- Dada sesak atau tertekan
- Sesak nafas
- Pening atau rasa pengsan
- Sakit di lengan, leher atau belakang
- Peluh sejuk, loya
- Keletihan luar biasa mengejut



Jangan tunggu doktor gigi — sakit rahang atau gigi boleh jadi satu-satunya amaran serangan jantung. Di Malaysia, hubungi **999**.

Sakit saraf yang **meniru sakit gigi**

Saraf wajah utama (**trigeminal**) juga menyaraf gigi anda. Bila ia terganggu, sakitnya terasa persis gigi rosak — tetapi tiada rawatan gigi membantu.

NEURALGIA TRIGEMINAL



- Mengejut **cucukan seperti renjatan elektrik**
- Hampir selalu **sebelah**
- Dicituskan oleh sentuhan, mengunyah, memberus, angin
- Bertahan beberapa saat, tapi berulang

KAYAP (HERPES ZOSTER)



- **Rasa terbakar** sakit gigi atau wajah
- Sakit selalunya datang **beberapa hari sebelum** ruam
- Sebelah, mengikut garisan saraf
- Ruam melepuh mengesahkannya

Kenapa ia penting: ini perlukan ubat untuk saraf, bukan tampalan atau cabutan. Mencabut gigi sihat tidak menghentikan sakit — diagnosis yang betul yang membantu.

Sendi rahang boleh sakit seperti gigi

Sendi rahang (TMJ) dan otot kunyahnya terletak betul-betul di sebelah gigi belakang anda. Bila ia tegang — selalunya akibat **mengetap atau mengisar gigi** — sakitnya merebak ke gigi, dan mudah menyalahkan perkara yang salah.

Tanda ia sendi

- Sakit tumpul di rahang **dan** gigi belakang
- **Bunyi klik atau pop** bila anda buka mulut
- Lagi teruk bila **mengunyah** atau buka mulut lebar
- Rahang ketat, atau ia sekejap **terkunci**
- Otot pipi lembut, sakit kepala di pelipis



Selalunya dibantu oleh: pelindung malam untuk mengisar gigi, rehatkan rahang dan makanan lembut, tuaman panas, dan kawalan tekanan — bukan rawatan akar.

Sakit dari berdekatan tempat

Gigi atas anda berkongsi kawasan dengan sinus, telinga dan tekak, serta saraf yang mencetus sakit kepala. Masalah pada mana-mana boleh terasa seperti sakit gigi atas.

MIGRAIN & KLUSTER

"Migrain tengah wajah" berdenyut di **gigi atas dan pipi**, seiring dengan corak sakit kepala. Sakit kepala kluster membawa sakit teruk sebelah di sekeliling mata dan rahang atas.

SINUS

Sinus maksila tersumbat menekan akar gigi belakang atas — tekanan lagi teruk bila anda **tunduk**. (Lihat panduan sinusitis kami.)

TELINGA & TEKAK

Jangkitan telinga dan tonsilitis boleh merujuk sakit ke **gigi belakang dan rahang**; neuralgia glossofaringeal mencucuk bila menelan atau menguap.

HANTU (NEUROPATIK)

Odontalgia atipikal ialah **sakit tumpul berterusan** tanpa punca pada mana-mana ujian — selalunya berlarutan selepas kerja gigi. Sakit saraf, bukan gigi.

Petunjuk: sakit yang berpindah, berubah dengan kedudukan kepala, menelan atau sakit kepala — dan tidak bertindak balas dengan rawatan gigi — menunjuk jauh dari gigi.

Mencapai jawapan yang betul

Pemeriksaan baik bermula di doktor gigi — untuk menentukan gigi **punca atau tidak** — kemudian menunjukkan rawatan yang betul. Jalan yang salah ialah tampalan atau cabutan berulang pada gigi sihat.

- **Susunan yang munasabah**

- 1. Pemeriksaan gigi + X-ray untuk periksa punca gigi sebenar
- 2. Jika gigi sihat, lihat lebih luas: sendi rahang, saraf, sinus, kepala
- 3. Rujukan ke doktor yang betul (ENT, pakar saraf, pakar perubatan) mengikut keperluan



Jangan lengah untuk jantung: sakit rahang/gigi dengan dada sesak, sesak nafas, atau sakit lengan/leher — hubungi **999** sekarang.

Sakit gigi dengan X-ray normal? Mari cari punca sebenar.

Kami periksa gigi dahulu, kemudian bantu tunjuk rawatan yang betul — tiada tekaan, tiada rawatan tak perlu.



wa.me/60111896237